

Prova Pilot del Banc del Temps de la UPC!

Iniciativa dins del programa Nexus24 comunitats col·laboratives de la UPC



Què és el BdT UPC?

Un espai per compartir experiències - coneixements tècnics, habilitats i serveis- entre la comunitat universitària, i on la moneda de pagament és l'hora, el temps.

Per què un BdT a la UPC?

- ✓ Incrementa el sentiment de pertinença a la comunitat UPC.
- ✓ Permet fer xarxa social a la UPC, establint noves relacions de confiança i proximitat.
- ✓ Empodera les persones posant en valor capacitats individuals.
- ✓ Facilita un canvi cultural: més economia amb menys.

I perquè intercanviar ens fa sentir bé!

Vols participar-hi?

[Accés al Banc del Temps UPC](#)

Descarrega't l'aplicació cyclos!



Contacta'ns!
BdtUPC@gmail.com



A qui s'adreça?

PDI, PAS, Estudiantat, Alumni,
personal jubilat UPC



"El temps és com un riu que formen els esdeveniments"

Marc Aureli (121-180)

"Cinc minuts basten per somiar tota una vida, així de relatiu és el temps"

Mario Benedetti (1920-2009)



Què puc intercanviar i compartir al BdT?

Al Banc del Temps podràs

- **Intercanviar habilitats, coneixements i serveis de persona a persona.**
- **Compartir activitats d'una persona a diverses persones (tallers i conferències).**
- **Participar en iniciatives per a la comunitat (per exemple, un cicle de cinema)**

El banc del Temps de la UPC és una iniciativa oberta a propostes de les persones usuàries de la comunitat UPC.

Enregistra't i comparteix !

[Accés al Banc del Temps UPC](#)

Com funciona el Banc del Temps?

Sabies què, en registrar-te, el BdT et regala **2 hores de temps** ?

Ja pots començar a intercanviar !

Guia ràpida de funcionament

per a més informació:

[PMF](#)

1.- Registra't utilitzant el correu electrònic UPC.

[Banc del Temps](#)

2.- En validar-te al BdT, hauràs de crear com a mínim un anunci de demanda i un anunci d'oferta.

3.- Trobaràs camps que són d'obligatòria visualització per a la comunitat BdT UPC, i camps on podràs triar la confidencialitat.

4.- Dia, hora, lloc i material –en cas necessari- s'acorda a nivell privat entre les persones que efectuaran l'activitat.

5.- El cost de material i transport són a càrrec de la persona que demanda l'activitat.

6.- Pagaments entre usuaris/àries: la persona que ha sol·licitat l'intercanvi realitza directament el pagament a la persona que ha ofertat en un termini màxim d'1 setmana, un cop realitzada l'activitat. La unitat de pagament és l'hora. No es poden acumular saldos positius o negatius superiors a 10 hores.



7.- Es recomana valorar, fer comentaris sobre l'activitat realitzada (comptant amb la bona intenció i predisposició de la persona que oferta) per dinamitzar l'activitat del Banc del Temps.

8.- A l'aplicatiu Banc del Temps UPC trobaràs la normativa, drets i obligacions, de les persones participants.

9.- Sugeriments: mitjançant missatge a l'Administrador del Sistema o directament a bdtupc@gmail.com. Ens permetrà millorar i recollir noves iniciatives.

